

# LUCK Cross Country -Silkeborg Østerskov

## Søndag d. 6. april kl 13.00

**Løbstart:** Kl 13.00 Søndag den den 6. april. 2007, : Cyklister sendes af sted med  $\frac{1}{2}$  min. mellemrum. Inddeles i klasser efter levels og køn.

**Mødetid :** kl 12.30 ( Tilmelding Løb 1 eller 2, Løbsnumre, Løbsregler og info.)

**Mødested :** Paradisvejen ved Virklund (Umiddelbart) Syd for Silkeborg, Gravmosevej. Man skal ind i Virklund By fra Hovedvej 52, "Horsensvej" for igen at køre over hovedvejen (vejbro) og ud af Paradisvejen.

**P-plads :** Findes ved Starten af Gravmosevej ved Strå-Info-hytten. Ellers er kantparkering en løsning og accepteres.

**Påkrævet udstyr:** Hjelm, håndbeskyttere, knæbeskyttere, Obs. Medbring mobil (stor skov)

**Cykler. :** Det anbefales at bruge mountaindæk (trialdæk) men standarddæk går dog fint an. De fleste cyklister bruger 20'' hjul. Cykler indtil 24'' accepteres. Hvis tilstrækkelig mange deltager med 24'' hjul vil denne udgøre egen præmieklasse uafhængig af levels.



**Løb 1 :** Kort distance ca. 5 km. (Omkring Karoline Amalieshøj, Sejs Snævring og Tingbjerg )

**Løb 2 :** Lang distance ca. 8 km (Omkring Avnsø og Uglesø)

**Præmier** i alle klasser. Fra level 1-3 og 4+ opdelt efter køn. Evt 24'' klassen.

**Markering:** Der vil være en tydelig markeret rute med pile, bånd og dommere i gult

**Trafik.** Der er ingen motoriseret trafik i statsskoven Silkeborg Østerskov.

**Samaritтерudstyr** ved Start-mållinien

**Godkendelse:** Løbet er godkendt af Skov & Naturstyrelsen, Silkeborg

Klip

**Forhånds Tilmelding** til Trygve Engen, Krusemyntevej 44, 9400 Nørresundby. [formand@uni-luck.dk](mailto:formand@uni-luck.dk)  
LUCK ser gerne at man forhåndstilmelder sig enten ved at skrive til formanden på denne blanket eller ved at sende en mail på [formand@uni-luck.dk](mailto:formand@uni-luck.dk) senest torsdag den 3. april 08

.....  
deltagernavn

.....  
Level

.....  
Kørelejlighed ?

.....  
Dommermulighed(navn)